



2		3		4		5		6		
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		
								KCAL		
								HIDRATOS DE CARBONO		
								PROTEÍNAS		
								LÍPIDOS		
9		10		11		12		13		
CREMA DE VERDURAS De la huerta	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	ENSALADILLA RUSA (con atún, huevo, zanahoria y aceituna)	SOPA DE COCIDO (con fideos)	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	KCAL	635
CINTA DE LOMO ADOBADA Con ensalada de maíz y zanahoria	SUPREMA DE MERLUZA Con verduras salteadas	TORTILLA DE PATATA Con ensalada de tomate aliñado	ALBÓNDIGAS DE TERNERA Con patatas dado	COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HIDRATOS DE CARBONO	59
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN					PROTEÍNAS	26
									LÍPIDOS	29
16		17		18		19		20		
ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate	ENSALADA CAMPERA (con huevo, atún y tomate)	MENÚ DEL ALUMNO		LENTEJAS A LA CAMPESINA Con chorizo ibérico	BRÓCOLI GRATINADA	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	KCAL	698
Lenguadina a la Andaluza Con ensalada de la huerta	LOMO DE SAJONIA Con salteado mediterráneo de verduras	CREMA DE CALABAZA Ecológica		HUEVOS RELLENOS Con ensalada de brotes verdes	FILETE DE HAMBURGUESA Con tomate	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HIDRATOS DE CARBONO	57
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FINGER DE POLLO Con salsa barbacoa		FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				PROTEÍNAS	30
		HELADO, PAN							LÍPIDOS	36
23		24		25		26		27		
GUISANTES REHOGADOS Con ajo y jamón	ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún y maíz)	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	JORNADA GASTRONÓMICA CHINA	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	KCAL	672
BACALAO Con tomate	CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de remolacha y tomate	COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	FILETE DE MERLUZA Con patatas bastón	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, huevo y zanahoria)	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HIDRATOS DE CARBONO	68
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	POLLO AL LIMÓN					PROTEÍNAS	28
				FLAN, PAN					LÍPIDOS	29
30										
TALLARINES THAI Con sofrito de verduras									KCAL	622
TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate									HIDRATOS DE CARBONO	18
FRUTA, PAN									PROTEÍNAS	75
									LÍPIDOS	26



2	3	4	5	6
			<p>LENTEJAS GUIADAS Con patata y verdura</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>ARROZ BLANCO Con tomate</p> <p>FILETE DE POLLO Con patatas bastón</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
9	10	11	12	13
<p>CREMA DE VERDURAS De la huerta</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADA Con ensalada de maíz y zanahoria</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera)</p> <p>SUPREMA DE MERLUZA Con verduras salteadas</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo</p> <p>TORTILLA DE PATATA Con ensalada de tomate aliñado</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA Con patatas dado</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
16	17	18	19	20
<p>ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate</p> <p>LENGUADINA A LA ANDALUZA Con ensalada de la huerta</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>CREMA DE VERDURAS De la huerta</p> <p>LOMO DE SAJONIA Con salteado mediterráneo de verduras</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>MENÚ DEL ALUMNO</p> <p>CREMA DE CALABAZA Ecológica</p> <p>FINGER DE POLLO Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>LENTEJAS A LA CAMPESINA Con patata y verdura</p> <p>HUEVOS REVUELTOS Con atún</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>BRÓCOLI GRATINADA</p> <p>FILETE DE HAMBURGUESA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
23	24	25	26	27
<p>GUISANTES REHOGADOS Con ajo y jamón</p> <p>BACALAO Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún y maíz)</p> <p>CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de remolacha y tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>SOPA DE COCIDO (con fideos)</p> <p>COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>CREMA DE CALABACÍN Ecológico</p> <p>FILETE DE MERLUZA Con patatas bastón</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>	<p>JORNADA GASTRONÓMICA CHINA</p> <p>ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, huevo y zanahoria)</p> <p>POLLO AL LIMÓN</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>
30				
<p>TIBURONES NAPOLITANA</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate</p> <p>FRUTA O YOGUR, PAN</p>				



2		3		4		5		6	
NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO		NO LECTIVO	
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
9		10		11		12		13	
CREMA DE VERDURAS De la huerta	MACARRONES BOLOÑESA (con carne picada de ternera)	JUDÍAS VERDES REHOGADAS Con ajos tiernos y pavo	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CINTA DE LOMO ADOBADA Con ensalada de maíz y zanahoria	TORTILLA DE PATATA Con ensalada de tomate aliñado	ALBÓNDIGAS DE TERNERA Con patatas dado	COCIDO COMPLETO (con garbanzo, ternera, patata y zanahoria)	FRUTA, PAN
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	YOGUR DE SABORES, PAN	FRUTA, PAN					
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
16		17		18		19		20	
ARROZ REHOGADO Con ajo, perejil y tomate	CREMA DE VERDURAS De la huerta	MENÚ DEL ALUMNO		LENTEJAS A LA CAMPESINA Con patata y verdura	Lenguadina a la Andaluza Con ensalada de la huerta	CREMA DE CALABAZA Ecológica	HUEVOS REVUELTOS Con atún	BRÓCOLI GRATINADA	FILETE DE HAMBURGUESA Con tomate
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	HELADO, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				FRUTA, PAN	FRUTA, PAN
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
23		24		25		26		27	
GUISANTES REHOGADOS Con ajo y jamón	ENSALADA DE PASTA (con huevo, atún y maíz)	SOPA DE COCIDO (con fideos)	CREMA DE CALABACÍN Ecológico	JORNADA GASTRONÓMICA CHINA	BACALAO Con tomate	CROQUETAS DE JAMÓN Con ensalada de remolacha y tomate	FILETE DE MERLUZA Con patatas bastón	ARROZ TRES DELICIAS (con jamón, huevo y zanahoria)	POLLO AL LIMÓN
FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN	FRUTA, PAN				FLAN, PAN	
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	
30									
TIBURONES NAPOLITANA									
TORTILLA ESPAÑOLA Con tomate									
FRUTA, PAN									
								KCAL	
								HIDRATOS DE CARBONO	
								PROTEÍNAS	
								LÍPIDOS	



2		3		4		5		6			
						PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria)		KCAL	
						FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
9		10		11		12		13			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
16		17		18		19		20			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
23		24		25		26		27			
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PAVO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON POLLO		PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON PESCADO (merluza)		KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		FRUTA O YOGUR, PAN		HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	
30											
PURÉ DE VERDURAS (patata, zanahoria, puerro) CON TERNERA										KCAL	
FRUTA O YOGUR, PAN										HIDRATOS DE CARBONO	
										PROTEÍNAS	
										LÍPIDOS	